

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Бианкина Алена Олеговна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 07.12.2023 12:48:16  
Уникальный программный ключ:  
b2aeadef209e4ec32d89f812db7eed614bb00b0c

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Институт социальных наук»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНОВО «ИСН»

  
Бианкина А.О.

«09» сентября 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке реализации дисциплин по физической  
культуре и спорту в  
АНОВО «Институт социальных наук»

Москва 2023

## Содержание

1 Область применения	3
2 Нормативные ссылки	3
3 Термины, определения, сокращения и обозначения	5
3.1 Термины и определения	5
3.2 Сокращения и обозначения	6
4 Положения	7
4.1 Общие положения	8
4.2 Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту	10
4.3 Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту	11
4.4 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе магистратуры при очной форме обучения	14
4.5 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе магистратуры при очно-заочной форме обучения	15
4.6 Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту	16
4.7 Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно или частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	16
4.8 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья	17
4.9 Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	19
Приложение А (обязательное) Форма заявления обучающегося о замене одной дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую	21
Приложение Б (обязательное) Форма титульного листа рабочей программы дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту	22
Лист согласования	23
Лист ознакомления	24
Лист регистрации изменений	25

## **1 Область применения**

Настоящее положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в АНОВО «Институт социальных наук» (далее – положение) устанавливает:

а) порядок организации, проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата и программ магистратуры в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Институт социальных наук» (далее – институт), при очной и очно-заочной формах обучения, а также при реализации образовательных программ с применением исключительно и частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

б) особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья.

Положение предназначено для:

- работников департамента физической культуры и спорта;
- работников медпункта;
- работников других структурных подразделений института, принимающих участие в организации и реализации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту;
- обучающихся, в том числе инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих в институте основные профессиональные образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата и программы магистратуры.

## **2 Нормативные ссылки**

Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

– федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования по специальностям, утвержденными соответствующими приказами Минобрнауки России, Минпросвещения России;

– федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки и специальностям, утвержденными соответствующими приказами Минобрнауки России;

– приказом Минобрнауки России от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»;

– приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

– приказом Минобрнауки России от 9 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

– приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;

– приказом Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– письмом Минпросвещения России от 14 апреля 2021 № 05-401 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования»);

– письмом Минобрнауки России от 22 апреля 2015 г. № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных

программ среднего профессионального образования», утв. Минобрнауки России 20 апреля 2015 г. № 06-830вн);

– письмом Минобрнауки России от 18 марта 2014 г. № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26 декабря 2013 № 06-2412вн»);

– письмом Минобрнауки России от 16 апреля 2014 г. № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн);

– уставом института;

### **3 Термины, определения, сокращения и обозначения**

#### **3.1 Термины и определения**

**Адаптационная дисциплина** – элемент адаптированной образовательной программы, направленный на индивидуальную коррекцию учебных и коммуникативных умений и способствующий социальной и профессиональной адаптации обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности.

**Занятия лекционного типа** – лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками института и (или) лицами, привлекаемыми институтом к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся.

**Занятия семинарского типа** – семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Индивидуальная программа реабилитации инвалида** – разработанный на основе решения Государственной службы медико-социальной экспертизы комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных или утраченных функций организма, восстановление, компенсацию способностей инвалида к выполнению определенных видов

деятельности.

**Обучающийся** – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

**Специальные условия для получения образования** – условия обучения, воспитания и развития обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

**Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним.

**Урок** – основная форма организации учебных занятий при классно-урочной системе обучения; законченный в смысловом, временном, организационном отношении отрезок рабочего времени, равный одному академическому часу (45 минутам).

**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическое воспитание** – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры.

**Фонд оценочных средств** – комплект оценочных и методических материалов, предназначенных для оценивания знаний, умений, навыков и компетенций на разных стадиях обучения студентов, а также для аттестационных испытаний выпускников на соответствие уровня их подготовки требованиям соответствующего федерального государственного образовательного стандарта по завершении освоения конкретной основной профессиональной образовательной программы.

### 3.2 Сокращения и обозначения

**Актуализированный ФГОС ВО** – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования, актуализированный на основе профессиональных стандартов.

**ВФСК ГТО** – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к

труду и обороне».

**Дисциплина по физической культуре и спорту** – дисциплина (модуль) по физической культуре и спорту, требования к которой определены федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

**ИУП** – индивидуальный учебный план.

**Лица с ОВЗ** – лица с ограниченными возможностями здоровья.

**ОПОП** – основная профессиональная образовательная программа.

**ОПОП ВО** – основная профессиональная образовательная программа высшего образования.

**Программа бакалавриата** – основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа бакалавриата.

**Программа магистратуры** – основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа магистратуры.

**РПД** – рабочая программа дисциплины.

**ФГОС ВО** – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.

**ФОС** – фонд оценочных средств по дисциплине.

## **4 Положения**

### **4.1 Общие положения**

4.1.1 Институт создает условия для занятий физической культурой и спортом, с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе ФГОС ВО и нормативов физической подготовленности.

4.1.2 Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в институте координирует, организует и проводит департамент физической культуры и спорта, который осуществляет учебную, научную, учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

4.1.3 Организация физического воспитания в институте включает в себя:

1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах реализуемых программ бакалавриата, программ магистратуры, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ (при наличии);

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;

5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих)

к здоровью детей и их физическому воспитанию;

7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;

9) содействие развитию и популяризации студенческого спорта;

## **4.2 Общие требования к организации образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту**

4.2.1 В институте образовательный процесс по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО в этой части.

4.2.2 Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в объеме, установленном ФГОС ВО, является обязательным для всех обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы магистратуры, независимо от форм обучения (очной, очно-заочной).

4.2.3 Программы бакалавриата, программы магистратуры обеспечивают реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

– в объеме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы бакалавриата, программы магистратуры в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

4.2.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в составе программ бакалавриата, программ магистратуры обеспечивают формирование у обучающихся компетенции (компетенций), установленной (установленных) ФГОС ВО и закреплённой (закрепленных) за данными дисциплинами в учебных планах и ИУП.

4.2.5 В состав дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по реализуемым в институте программам бакалавриата, программам магистратуры входят:


– дисциплина «Физическая культура и спорт», реализуемая в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

4.2.6 Состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту для программ бакалавриата, программ магистратуры определяется департаментом физкультуры и спорта с учетом кадровых и материально-технических ресурсов института (спортивной базы, спортивного оборудования и инвентаря).

В состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включаются дисциплины, обеспечивающие обучающимся в соответствии с требованием ФГОС ВО возможность заниматься как физической культурой, так и спортом, а именно: «Базовые физкультурно-спортивные виды», «Новые физкультурно-спортивные виды», «Практическая физическая культура для специальной группы». Для обеспечения возможности инклюзивного образования инвалидов и лиц с ОВЗ в состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту включается



адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура» (в учебных планах отмечается символом ).

Сформированный департаментом перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту руководитель департамента физической культуры и спорта согласовывает с начальником учебно-методического отдела и проректором по учебной работе. После согласования элективные дисциплины по физической культуре и спорту включаются разработчиками ОПОП ВО в программы бакалавриата, программы магистратуры, работниками учебно-методического отдела – в учебные планы и после этого реализуются в образовательном процессе.

При возникновении необходимости (изменения в законодательстве в области высшего образования и (или) физической культуры и спорта; изменения в ФГОС ВО; изменение кадровых и (или) материально-технических ресурсов института; не востребованность дисциплины у обучающихся и др.) департамент физической культуры и спорта может обновлять состав элективных дисциплин по физической культуре и спорту (исключать какие-либо дисциплины, устанавливать новые дисциплины) при условии обеспечения возможности выбора обучающимся как основных, так и специальных групп. В указанном случае руководитель департамента физкультуры и спорта до 1 февраля служебной запиской уведомляет начальника учебно-методического отдела о предлагаемых обновлениях (с приведением их мотивированного обоснования). Начальник учебно-методического отдела согласует предложенные обновления с проректором по учебной работе. При принятии проректором по учебной работе положительного решения:

- работники учебно-методического отдела до 1 марта вносят соответствующие изменения в учебные планы программ бакалавриата, программ магистратуры для предстоящего года приема;

- департамент физической культуры и спорта до 1 сентября разрабатывает и размещает на официальном сайте института в разделе «Сведения об образовательной организации» в подразделе «Образование» РПД, аннотацию к РПД и методические документы по каждой вновь введенной элективной дисциплине по физической культуре и спорту для всех программ бакалавриата и программ магистратуры, которые будут реализовываться для обучающихся предстоящего года приема.

Для распределения обучающихся по группам для освоения конкретных дисциплин из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту департамент физической культуры и спорта проводит опрос обучающихся в сроки, устанавливаемые учебно-методическим отделом. Основанием для освоения обучающимся конкретной дисциплины является его личное заявление. Заявление подается единожды (до начала освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту). После этого выбранная обучающимся дисциплина становится обязательной для изучения во всех семестрах (на всех курсах), предусмотренных учебным планом и ИУП для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту. В течение учебного года менять одну дисциплину из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую не допускается (исключение составляют случаи, связанные с изменением состояния здоровья обучающегося, подтверждаемым медицинским заключением (медицинской справкой)). При необходимости заменить одну дисциплину из состава элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую обучающийся подает

личное заявление на имя руководителя департамента физической культуры и спорта в сроки, установленные учебно-методическим отделом (до начала следующего учебного года).

Ответственным за проведение опроса обучающихся, организацию хранения их заявлений в течение всего периода освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту является руководитель департамента физической культуры и спорта.

4.2.7 По всем дисциплинам по физической культуре и спорту, программ бакалавриата, программ специалитета, департамент физической культуры и спорта разрабатывает РПД.

Требования к РПД определены:

– для программ бакалавриата и программ магистратуры, разработанных на основе ФГОС ВО;

– для программ бакалавриата и программ магистратуры, разработанных на основе актуализированных ФГОС ВО.

В РПД по адаптационным дисциплинам по физической культуре и спорту («Адаптивная физическая культура» и аналогичным) дополнительно должны указываться специальные требования к спортивной базе, обеспечивающие доступность и безопасность занятий.

РПД разрабатываются с учетом того, что при реализации дисциплин по физической культуре и спорту запрещается использование методов и средств обучения, образовательных технологий, наносящих вред физическому здоровью обучающихся. РПД, оценочные и методические материалы по дисциплинам по физической культуре и спорту должны разрабатываться с учетом разного состояния здоровья, разного уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.2.8 Преподаватель департамента физической культуры и спорта обязан на первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) провести инструктаж обучающихся по технике безопасности, что удостоверяется соответствующими записями в соответствующем журнале (наименование и форма журнала произвольные, устанавливаются руководителем департамента физической культуры и спорта). Преподаватель несет полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

На первом занятии в каждом семестре (на каждом курсе) преподаватель департамента физической культуры и спорта знакомит обучающихся с:

– содержанием каждой осваиваемой дисциплины по физической культуре и спорту (в соответствии с РПД);

– порядком проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по каждой из указанных дисциплин, установленным РПД.

В течение семестра и учебного года предъявляемые к обучающимся требования не меняются. При необходимости изменения вносятся в РПД до 1 сентября нового учебного года.

4.2.9 Текущий контроль успеваемости по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится при очной и очно-заочной формах обучения – в течение семестра;

В журнале преподавателя отражаются сведения о посещаемости и успеваемости обучающихся. Преподаватель обязан своевременно информировать обучающихся о результатах текущего контроля успеваемости.

4.2.10 Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится с помощью ФОС, представленных в соответствующих РПД. ФОС должны обеспечивать возможность объективной оценки уровня сформированности у обучающихся закрепленных за дисциплиной компетенций.

ФОС по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту должны разрабатываться с учетом особенностей каждой категории групп обучающихся.

### **4.3 Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проведения учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту**

4.3.1 Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках программ бакалавриата, программ магистратуры, учебные группы могут объединяться в учебные потоки, независимо от формы обучения. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Занятия семинарского типа (при наличии) по указанной дисциплине проводятся в учебных группах обучающихся из числа обучающихся по одной специальности или направлению подготовки, независимо от формы обучения. Занятия семинарского типа проводятся для одной учебной группы. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Численность обучающихся в учебных группах устанавливается начальником учебно-методического отдела по согласованию с проректором по учебной работе с учетом применяемых при реализации программ бакалавриата, программ магистратуры образовательных технологий и материально-технического обеспечения института.

4.3.2 Для проведения практических занятий по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ магистратуры, формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.3.3 Формирование учебных групп с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся осуществляется на основании медицинских заключений (медицинских справок). Для получения медицинского заключения (медицинской справки) обучающиеся самостоятельно проходят медицинский осмотр в медицинских организациях (по месту жительства или иных). По результатам медицинского осмотра до начала практических занятий по дисциплинам обучающиеся предоставляют в медпункт:

– несовершеннолетние – медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой (по

форме, утвержденной приказом Минздрава России от 10 августа 2017 г. № 514н);

– совершеннолетние – медицинскую справку по форме 086у (утверждена приказом Минздрава России от 15 декабря 2014 г. № 834н) или справку о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой (функциональной группе) из медицинской организации (справка оформляется в произвольной форме с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписывается врачом, заверяется личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации).

На основании представленных медицинских заключений (медицинских справок) медпункт АНОВО «ИСН» в начале учебного года передает департаменту физической культуры и спорта информацию о медицинской группе для занятий физической культурой конкретно по каждому обучающемуся в письменном виде (форма устанавливается медпунктом).

На основании полученной от медпункта информации департамент физической культуры и спорта в начале учебного года на каждом курсе формирует учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Обучающиеся, не предоставившие медицинские заключения (медицинские справки) в медпункт по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках программ бакалавриата, программ магистратуры, не допускаются, при этом присутствие на занятиях для них является обязательным.

При изменении медицинской группы для занятий физической культурой обучающийся обязан своевременно предоставить в медпункт медицинское заключение (медицинскую справку) для последующего перевода его в соответствующую учебную группу. В случае изменения медицинской группы в течение семестра перевод обучающегося в соответствующую группу осуществляется сразу по получении департаментом физической культуры и спорта сведений из медпункта.

4.3.4 С учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся департамент физической культуры и спорта формирует *основные и специальные учебные группы*. Как правило, учебные группы формируются с учетом пола (девушки/юноши). При необходимости допускается:

- формирование групп без учета пола;
- зачисление в одну учебную группу обучающихся по разным программам бакалавриата, разным программам магистратуры (при условии 100% совпадения количества академических часов (аудиторных) по дисциплине в семестрах/на курсе), в том числе формирование межфакультетских групп.

4.3.5 В *основные группы* зачисляются обучающиеся, имеющие основную (I) и подготовительную (II) медицинскую группу для занятий физической культурой.

*К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа)* относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от

сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия в полном объеме по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ магистратуры, с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности. Разрешаются участие в массовых спортивных соревнованиях и занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений.

К *подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа)* относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются практические занятия по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту, осваиваемым в рамках программ бакалавриата, программ магистратуры, при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях указанные обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в институте или в домашних условиях.

Физическое воспитание обучающихся в основной группе направлено на решение следующих задач:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.

4.3.6 В *специальные группы* зачисляются обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу для занятий физической культурой (специальную подгруппу «А» (III) и специальную подгруппу «Б» (IV)).

К *специальной подгруппе «А» (III группа)* относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

– с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся разрешаются практические занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). На занятиях по физической культуре требуется значительное ограничение физических нагрузок. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

*К специальной подгруппе «Б» (IV группа)* относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой подгруппе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Физическое воспитание обучающихся в специальной группе направлено на решение следующих задач:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма.

Обучающиеся специальной группы (III и IV) осваивают адаптивную дисциплину «Физическая культура и спорт», которая исключает противопоказанную им двигательную активность и предусматривают доступные по состоянию здоровья формы занятий (настольные спортивные игры и т.п.).

#### **4.4 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе магистратуры при очной форме обучения**

4.4.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы магистратуры в очной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками института и (или) лицами, привлекаемыми институтом к реализации программ бакалавриата, программ магистратуры на иных условиях, и самостоятельной работы.

Контактная работа по дисциплинам по физической культуре и спорту при очной форме обучения включает в себя занятия лекционного типа (лекции) и (или)

семинарского типа (практические занятия).

4.4.2 В учебных планах и ИУП очной формы обучения программ бакалавриата, программ магистратуры объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; в 1 семестре планируется 36 академических часов лекций (допускается практических занятий) и 36 академических часов самостоятельной работы; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

4.4.3 В учебных планах и ИУП очной формы обучения программ бакалавриата, программ магистратуры объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; в 2-6 семестрах планируются практические занятия в количестве не менее 164 академических часов (распределение академических часов по семестрам осуществляется разработчиками учебных планов и ИУП самостоятельно); устанавливается форма промежуточной аттестации в каждом семестре – зачет.

#### **4.5 Объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе бакалавриата, программе магистратуры при очно-заочной форме обучения**

4.5.1 Образовательная деятельность обучающихся, осваивающих программы бакалавриата, программы магистратуры в очно-заочной форме, по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками института и (или) лицами, привлекаемыми институтом к реализации программ бакалавриата, программ магистратуры на иных условиях, и, в основном, в форме самостоятельной работы.

Контактная работа по дисциплинам по физической культуре и спорту при очно-заочной форме обучения включает в себя занятия лекционного типа (лекции) и (или) семинарского типа (практические занятия).

4.5.2 В учебных планах и ИУП очно-заочной формы обучения программ бакалавриата, программ магистратуры объем дисциплины «Физическая культура и спорт» обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» составляет 2 зачетные единицы; в 1 семестре планируется 10 академических часов лекций (допускается практических занятий); количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП; отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет.

4.5.3 В учебных планах и ИУП очно-заочной формы обучения программ бакалавриата, программ магистратуры объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту составляет 328 академических часов; во 2 семестре (разработчики учебных планов и ИУП могут установить иной семестр (семестры) самостоятельно) планируются практические занятия в количестве не более 10 академических часов; количество академических часов самостоятельной работы определяется конкретным учебным планом и ИУП; отводится 4 академических часа на контроль; устанавливается форма промежуточной аттестации – зачет. При планировании элективных дисциплин по физической культуре и спорту в двух и более семестрах зачет, по усмотрению разработчиков учебного плана и ИУП, устанавливается в каждом семестре или по завершении освоения указанных дисциплин; при наличии зачета в каждом семестре 4 часа на контроль устанавливаются также в каждом семестре.

## **4.6 Общие требования к организации самостоятельной работы по дисциплинам по физической культуре и спорту**

4.6.1 Самостоятельная работа обучающихся регламентируется РПД дисциплин по физической культуре и спорту и должна быть направлена на углубление, расширение, систематизацию и закрепление теоретических и методических знаний, практических умений и навыков, а также их применение в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях.

4.6.2 Самостоятельная работа обучающихся должна предусматривать:

- включение обучающимися на постоянной основе физических упражнений и рекреационных мероприятий в режим дня;
- групповые и (или) индивидуальные занятия спортом (в спортивных клубах, секциях, группах по интересам);
- занятия туризмом (спортивным, лечебно-оздоровительным, рекреационным, экотуризмом и другими видами туризма);
- участие обучающихся в оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях разного уровня, в том числе массовых.

4.6.3 Рекомендуемый недельный двигательный режим обучающегося при осуществлении самостоятельной работы – не менее 6 астрономических часов. Двигательный режим обучающегося должен предусматривать минимальный объем различных видов двигательной деятельности, развитие физических качеств, сохранение и укрепление здоровья.

4.6.4 Результаты самостоятельной работы обучающихся оцениваются департаментом физической культуры и спорта на промежуточной аттестации обучающихся.

## **4.7 Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно или частично электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.7.1 В институте не реализуются программы бакалавриата, программы магистратуры с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В связи с этим отсутствует необходимость установления особого порядка проведения и определения объема учебных занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

4.7.2 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту с частичным применением дистанционных образовательных технологий осуществляется в период временного перехода института к удаленному обучению по программам бакалавриата, программам магистратуры. Указанный период устанавливается приказом ректора института на основании соответствующего нормативно-правового акта Минобрнауки России.

4.7.3 При реализации программ бакалавриата, программ магистратуры с



частичным применением дистанционных образовательных технологий учебные занятия (лекционного и (или) семинарского типа), текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся педагогическими работниками департамента физической культуры и спорта с использованием информационно-коммуникационной сети «Интернет» в онлайн-режиме в объеме, установленном соответствующим учебным планом или ИУП, по расписанию, разработанному учебным отделом на период, указанный в п.4.9.2 положения.

4.7.4 При реализации программ бакалавриата, программ магистратуры с частичным применением дистанционных образовательных технологий используются учебные и учебно-методические материалы по физической культуре и спорту, размещенные в электронной информационно-образовательной среде института, позволяющей обучающимся осваивать дисциплины по физической культуре и спорту в полном объеме независимо от места нахождения.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся проводятся в соответствии с РПД дисциплин по физической культуре и спорту и локальным нормативным актом института, регулирующим порядок организации данных процедур.

#### **4.8 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья**

4.8.1 Организация образовательного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся на основе принципа здоровьесбережения. Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

4.8.2 Дисциплины по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ осваивают в объеме, установленном ФГОС ВО и соответствующим учебным планом или ИУП.

На занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуется осуществление входного контроля, назначение которого состоит в определении способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала данной категорией обучающихся. Форма входного контроля для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается преподавателем с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся по разработанным в департаменте физической культуры и спорта ФОС, адаптированным для инвалидов и лиц с ОВЗ, позволяющим оценить достижение ими запланированных в РПД результатов обучения и установить уровень сформированности у них компетенций, закрепленных за конкретной дисциплиной.

Текущий контроль успеваемости инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий лекционного (семинарского) типа и (или) практических

занятий, а также выполнения индивидуальных заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствии формы действия данному этапу освоения учебного материала; формировании действия с должной мерой обобщения, освоения (в том числе автоматизированности, быстроты выполнения) и т.д. Текущий контроль успеваемости для инвалидов и лиц с ОВЗ направлен на своевременное выявление затруднений и отставания в освоении дисциплин по физической культуре и спорту и внесение коррективов в их учебную деятельность.

Промежуточная аттестация инвалидов и лиц с ОВЗ по дисциплинам по физической культуре и спорту осуществляется в формах, установленных соответствующим учебным планом или ИУП. Форма проведения процедуры промежуточной аттестации для инвалидов и лиц с ОВЗ определяется преподавателем для каждого обучающегося с учетом его индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При необходимости рекомендуется предусмотреть для данной категории обучающихся увеличение времени на подготовку к промежуточной аттестации, а также предоставлять дополнительное время для выполнения задания на промежуточной аттестации. Возможно установление индивидуальных графиков прохождения промежуточной аттестации инвалидами и лицами с ОВЗ, обучающимися по ИУП.

4.8.3 При освоении программ бакалавриата, программ магистратуры дисциплину «Физическая культура и спорт» в объеме 2 зачетных единиц (72 часов) данная категория обучающихся изучает в составе учебных групп (учебных потоков).

4.8.4 Для посещения практических занятий по дисциплинам из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ зачисляются в специальные группы на основании предоставляемых ими медицинских заключений (медицинских справок).

Данной категории обучающихся рекомендуется для освоения адаптационная дисциплина «Адаптивная физическая культура». Адаптивная физическая культура является частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ОВЗ. Для инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуются подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных и плавательных залах или на открытом воздухе. Для обучающихся с ограничениями передвижения рекомендуются занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Рекомендуется некоторое количество занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.8.5 Допускается присутствие на занятиях по дисциплинам по физической культуре и спорту ассистентов из числа работников института или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую помощь (передвигаться, прочесть и оформить задание, выполнить физическое упражнение, общаться с преподавателем).

4.8.6 Во время занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту инвалиды и лица с ОВЗ могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с индивидуальными особенностями здоровья.

4.8.7 При наличии заявлений инвалидам и лицам с ОВЗ на занятиях по

дисциплинам по физической культуре и спорту могут предоставляться специальные условия для получения образования:

*а) для слепых:*

– письменные задания для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся оформляются преподавателем рельефно-точечным шрифтом Брайля или зачитываются ассистентом;

– письменные задания выполняются обучающимся на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или диктуются обучающимся ассистенту;

– обучающимся для выполнения задания предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля;

*б) для слабовидящих:*

– обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

– обучающимся предоставляется увеличивающее устройство; возможно использование собственных увеличивающих устройств;

– задания оформляются увеличенным шрифтом;

*в) для глухих и слабослышащих:*

– обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

– разрешается пользование индивидуальными звукоусиливающими устройствами;

*г) для слепоглухих* предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

*д) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих* предоставляются задания в письменной форме;

*е) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей* письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

#### **4.9 Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

4.9.1 Работу по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания.

4.9.2 ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

4.9.3 ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

4.9.4 Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья,

гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

4.9.5 Задачами института в реализации ВФСК ГТО являются:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в институте.

4.9.6 Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

4.9.7 К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, при наличии медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (форма медицинского заключения утверждена приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н).

**Приложение А**  
(обязательное)

**Форма заявления обучающегося о замене одной дисциплины из числа  
элективных дисциплин по физической культуре и спорту на другую**

Руководителю департамента  
физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, инициалы)

студента группы \_

\_\_\_\_\_  
(Фамилия)

\_\_\_\_\_  
(Имя)

\_\_\_\_\_  
(Отчество)

Заявление.

В связи с \_

(указать причину)

прошу разрешить мне заменить дисциплину «\_

-

(наименование дисциплины)

»

из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту на дисциплину

«

(наименование дисциплины)

»

для освоения в \_ – семестрах (на \_ – \_ курсах).

С содержанием рабочей программы дисциплины ознакомлен.

Поставлен в известность о том, что выбранная мною дисциплина является  
обязательной для освоения.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_  
(дата)

## Приложение Б

(обязательное)

### Форма титульного листа рабочей программы дисциплины из числа элективных дисциплин по физической культуре и спорту

Автономная некоммерческая организация

«Институт социальных наук»

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(подпись, инициалы, фамилия)

«    »                      20    г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:

\_\_\_\_\_

(наименование дисциплины)

ОПОП ВО \_\_\_\_\_ 00.00.00 Наименование,

\_\_\_\_\_

(шифр и наименование направления подготовки (специальности))

направленность (профиль, специализация)

\_\_\_\_\_ «Наименование»

\_\_\_\_\_

(наименование направленности (профиля, специализации))

форма обучения\_

\_\_\_\_\_

(очная, очно-заочная)

Москва 20\_\_\_\_\_







## Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера страниц				Всего страниц	Дата	Основание для изменения и подпись лица, проводившего изменения
	изменен- ных	заменен- ных	аннулиро- ванных	новых			